

Érkezett: 20... hó ... nap
Érkezétszám: 2173

Beszámoló

az I. számú

háziiorvosi praxis működéséről



Pálházai Közös Önkormányzati Hivatal		
Iktatás dátuma: 2019. 05. 27. nap		
P/1541-17/2019		Melléklet:
Előszám:	Utószám:	Előadó: Meli

Pálháza
2019



A 2018-as évet összefoglaló praxis beszámoló annyiban rendhagyó, hogy az évek során összegyűjtött, követhető, elemezhető szakmai statisztikai adatokon túl, inkább az elkövetkezendő évek, szakmai minőségét jelentősen emelő, – országos szintű, alapellátási modult meghatározó – fejlesztésekről (pályázatokról) szeretnék beszámolni.

Demográfiai szempontból a praxis összetételében nagy szakadék látszik a 25 évnél fiatalabbak és idősebbek között. Az látszik, hogy ennyi idős korokra a fiatalok, vagy a tanulás, vagy a munka miatt elköltöznek a környékről. A 25 év alattiak az összlétszám 24 %-át adják csak, míg az idősebbek a 76 %-ot, (a 45 évtől idősebbek 44 %-ot).

Az I. sz. praxis 5 település, – Pálháza, Kishuta, Nagyhuta, Kovácsvágás, Vágáshuta – több mint 1400 lakosának ellátásáért felelős. A rendelések egy „központi” (pálházi) rendelőben és négy „körjáráti” (Kishuta, Nagyhuta, Kovácsvágás, Vágáshuta) rendelőben folynak. A pálházi rendelőben heti 18 órában, a többi településen pedig havi egy alkalommal, váltva, ugyanazon a körjáráti napon heti két órában. A körjáráti napok között a csatolt településekről falubuszok szállítják a rendelésre a betegeket a házi gondozói szolgálat segítségével.

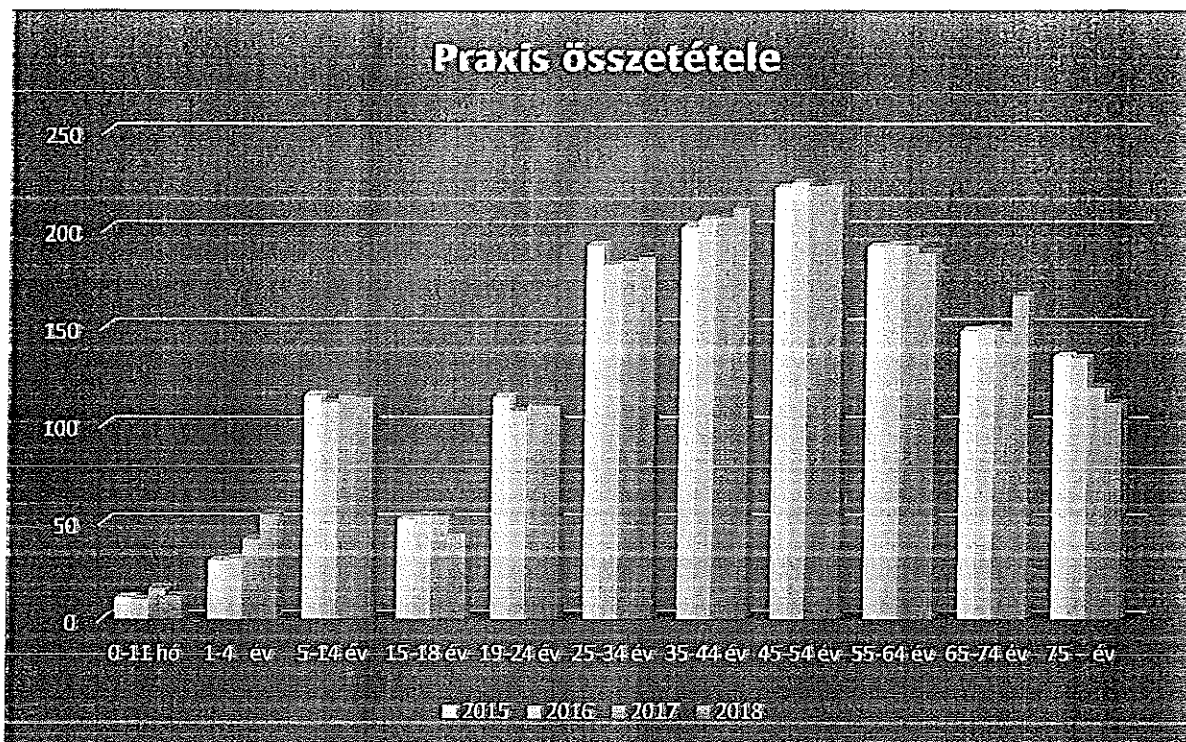
Munkám során mindezek figyelembevételével nagy hangsúlyt fektettem-fektetek a megelőzésre, mind az óvodások, iskolások és az idősek körében is. Ennek szellemében, az elmúlt évekhez hasonlóan folyamatosan végezzük iskolaorvosi tevékenységünket, kiemelt figyelmet fordítva a települések halmozottan hátrányos gyerekeire. Állandóan szervezzük, menedzseljük betegeink egészségnevelését, szűrését, ill. a rászorulóknak gondozását. Az előírásoknak megfelelően folytatjuk korcsoportoknak megfelelő bontásban a státuszvizsgálatokat, a labor- és egyéb fontos szűréseket is (pl.: mammográfia). A vizsgálatok során felfedezett új betegségeket kivizsgáljuk és szükség szerint gondozásba vesszük. Szűrését végeztünk és végzünk a cukorbetegségeinkkel az ajánlásoknak megfelelően, napi kétszeri, párban mért cukorértékek felhasználásával ill. kampányszűrészt az ujjbegyből vett vér helyszíni HgBA1C meghatározásával. Az elmúlt évekhez hasonlóan jelenleg is folyik az idős betegeink vaszkuláris demencia ill. szenilis-preszenilis demencia szűrése.

Az elmúlt évekhez hasonlóan most is sikerült több körjáráti településen és Pálházán is szív-érrendszeri szűrészt végeznünk, ahol a betegek testmagasság, súly, has körfogat, BMI, vérnyomás, vércukor, koleszterin mérésével kardiovaszkuláris rizikóbecslést végezhetünk.

Szakmai statisztikák:

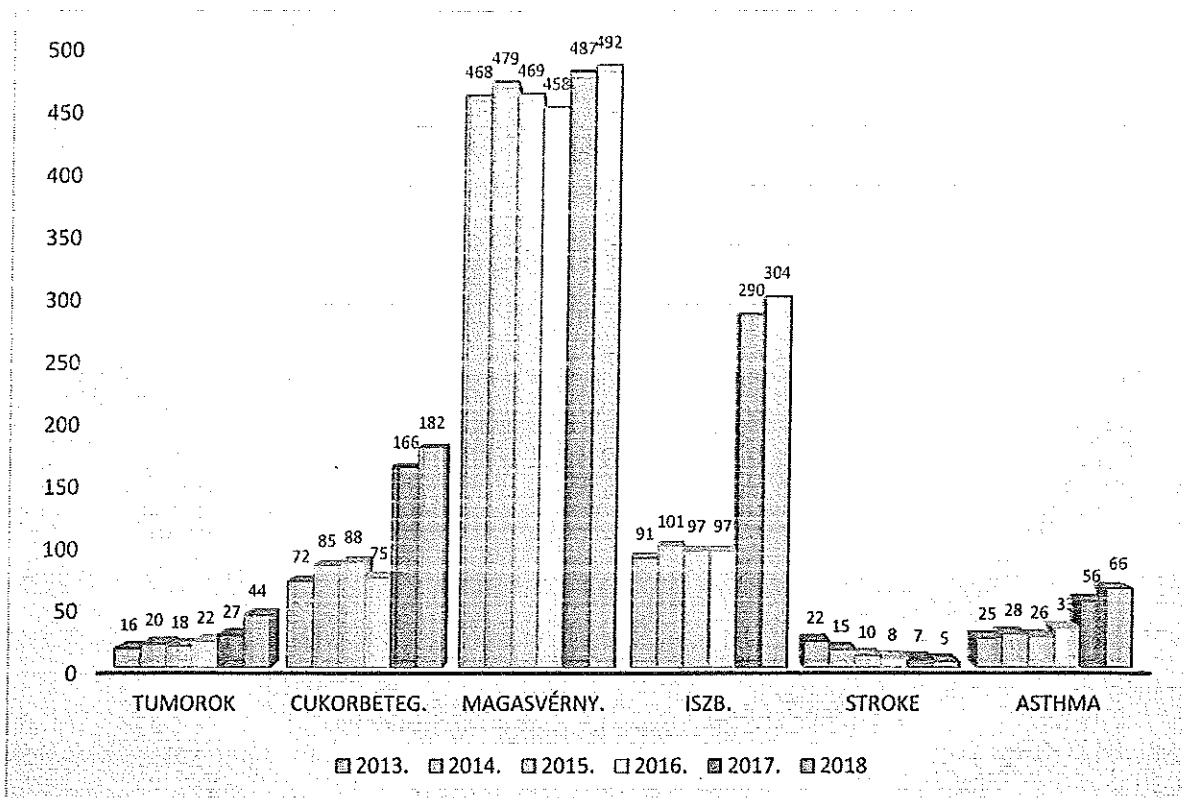
		Kártyaszám
2009. Június 1.	1336 fő	
2010. Június 1.	1337 fő	
2011. Június 1.	1343 fő	
2012. Április 16.	1340 fő	
2013. Május 15.	1358 fő	
2014. Április 20.	1364 fő	
2015. Április 27.	1399 fő	
2016. Június 1.	1409 fő	
2017. Április 30.	1398 fő	
2018. Május 22.	1406 fő	
2019. Május 25.	1419 fő	

Praxis összetétele				
Korcsoport	2015	2016	2017	2018
0-11	11 fő	10 fő	16 fő	12
1-4 éves	30 fő	31 fő	41 fő	54
5-14 éves	115 fő	111 fő	115 fő	114
15-18 éves	51 fő	53 fő	53 fő	44
19-24 éves	114 fő	107 fő	110 fő	110
25-34 éves	192 fő	182 fő	184 fő	186
35-44 éves	201 fő	205 fő	206 fő	211
45-54 éves	221 fő	224 fő	222 fő	223
55-64 éves	191 fő	192 fő	192 fő	188
65-74 éves	148 fő	149 fő	148 fő	166
75- éves	135 fő	134 fő	119 fő	111



Betegforgalmi adatok				
	2015	2016	2017	2018
Össz. betegforgalom	13895 fő	14181 fő	14324 fő	14742 fő
Körjárat	361 fő	288 fő	296 fő	286
Átlagos havi	1158 fő	1182 fő	1194 fő	1228 fő

A legfontosabb betegségek betegszámainak változása (2013-2018) / fő						
	Tumороk	Cukorbeteg.	Magasvérny.	ISZB.	STROKE	Asthma
2013.	16	72	468	91	22	25
2014.	20	85	479	101	15	28
2015.	18	88	469	97	10	26
2016.	22	75	458	97	8	33
2017.	27	166	487	290	7	56
2018	44	182	492	304	5	66



Személyi feltételek:

A praxisban egy orvos és két asszisztens közreműködésével szervezzük a munkát. Az egyik nővér kollegina középkorú, tapasztalt, rendelkezik az előírt HÍD szakképesítéssel, a másik fiatal, egészségügyi főiskolákat végzett, mentőtiszt és diplomás ápoló képesítésekkel rendelkezik. Azt gondolom, hogy mind az ápolási-gondozási, mind a sürgősségi esetek ellátása során magasan képzett, gyakorlott team-mel biztosíthatjuk betegeink ellátását.

Tárgyi feltételek:

Jelenleg egy 6 csatornás rendelői EKG, 3 csatornás hordozható EKG, felszerelt sürgősségi táská, félautomata defibrillátor, spirométer, pulzoxyméter, doppler és ABPM (24 órás vérnyomásmérő) segíti a munkánkat. A rendelő pedig két íróasztallal, műszerszekrényvel, két vizsgálóágygal, két műszerasztallal, kartonszekrényekkel, paravánnal, Kettesy táblával

és hűtőszekrényvel felszerelt. 2013-ban tovább modernizáltuk eszközkészletünket is, új fonendoszkópokkal (gyermek, felnőtt), vérnyomásmérővel (csecsemő, gyermek, felnőtt mandzsettákkal), otoszkóppal, nővértáskával és digitális csecsemőmérleggel, majd 2015-ben a kismamák biztonságának növelésére baby dopplerrel.

2015-ben számítástechnikai rendszerünket is bővítettük. Két új gépet vásároltunk és kiépítettük a háziorvosi szoftver hálózati kommunikációját. Így lehetőségünk nyílt arra, hogy az asszisztens és az orvos mindkét gépen egyszerre dolgozzon, tovább gyorsítva a betegellátást.

Az adminisztratív munka gyorsítására a meglévő multifunkciós nyomtató mellé 2016-ban két új nyomtató került beszerzésre.

2017-ben újra fejlesztettük informatikai eszközeinket, egy új nagy teljesítményű notebookot vásároltunk és lecseréltük a háziorvosi szoftverünket egy a mai kor elvárásainak megfelelő professzionális programra (MedMax), ennek köszönhetően az elsők között csatlakoztunk 2017 októberében az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térhez (EESZT).

2018-ban folytatódott a rendelő informatikai rendszerének további bővítése, új asztali számítógépet, monitort, szkennert vásároltunk az asszisztensi munka gyorsítására ill. egy új nagy teljesítményű nyomtatót a megnövekedett adminisztratív feladatok megkönnyítésére. Sikertült az elmúlt évek terveinek megfelelően légkondicionáló beszerelésével komfortosabbá tennünk a mindennapi nyári munkát.

Tervek és lehetőségek:

A szinte folyamatos beruházásoknak köszönhetően elmondhatjuk, hogy megfelelünk a 2012-ben szigorított minimumfeltételeknek.

Terveim szerint tovább folytatjuk a már megkezdett és eredményesen működő szűrőprogramjainkat, mind Pálházán, mind a csatolt településeken.

2018/2019 –ben a praxis két nagy országos pályázatban vesz részt. Az egyik az „Országos vastagbélvizsgáló program” melyben a lakosság 50-70 év közötti pacienseinek székletvér vizsgálata történik országos szűrés kapcsán. A lakosok random módon behívólevelet kapnak, mellyel az orvosi rendelőben jelentkeznek és tájékoztatást kapnak a székletvér vizsgálat helyes kivitelezéséről ill. megkapják a vizsgálati kitéket. A mintákat térítésmentesen egységcsomagban feladják a postán és mi két héten belül elektronikusan értesülünk az

eredményről. A pozitív esetek egyeztetett időpontban szűrőcentrumokban colonoscopiával kerülnek diagnosztizálásra. Sajnos már eddig is több pozitív eset került kiszűrésre, bár a lakosság aktivitása a fontosság ellenére elég visszafogott. Az eddig kipostázott 150 szűrési értesítővel párhuzamosan mindössze kb. 50-60-an jelentkeztek a kitétekért. A szűrés folyamatos és két év alatt leszűri az összes érintett lakosságot, majd a tervek szerint folytatódik tovább.

Egy másik nagy fontosságú pályázaton is indultunk a „Három generációval az egészségért” amit szintén megnyertünk, másik négy praxissal (Pálháza II., Füzérkomlós, Sátoraljaújhely gyermek, Cigánd) közösen létrehozott praxisközösségben. Ez a program nyáron indul egy éves időtartamra, ahol az egészségügyi munkát praxisközösségben szervezzük, közös pszichológus, gyógytornász, dietetikus, diabetológus, kardiológus foglalkoztatásával, részben telemedicinális eszközök alkalmazásával, amelyekhez a praxisok a pályázat eszközfejlesztése révén jutnak hozzá. Folyamatosan szervezzük majd a különféle szűréseket (cardiovascularis, dementia ...stb, ill. szervezzük a lakosság egészségfejlesztését.

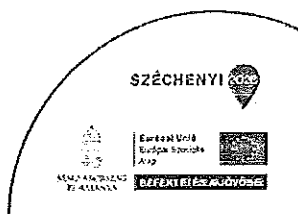
Pályázati célok:

- A rendszeres, örömteli, életvitelszerű testmozgásnak, valamint az egészséges táplálkozásnak az egészséges életvezetés részeként történő beépítése a gyermekek mindennapjaiba. Kiemelt szerepet kap a gyermekek körében a dohányzás megelőzése, visszaszorítása. - Szív-és érrendszeri megbetegedések rizikófaktorainak (beleértve pl.: a magas vérnyomás, magas vérzsír szint mérés, a Boka-kar index mérés és pitvarfibrilláció szűrés keretében) azonosítása, rögzítése. - A szív-és érrendszeri megbetegedések rizikófaktorainak értékelése, a kockázati szint meghatározása. - Lakosság egészségértésének vizsgálata és javítása. - Lakosság mozgósítása a népegészségügyi szűrővizsgálatokon való részvételre. - Az egyéni kockázati szintnek megfelelő intervenció („mozgásgyógyszer”, dohányzástól való leszokás támogatás, dietetikai tanácsadás, gyógyszeres intervenció a kockázati szintnek megfelelő terápiás célértékek elérése érdekében, a kognitív funkciók vizsgálatával a demencia kockázat/korai deficit szűrés és megfelelő intervenció stb.) megvalósítása. - Az érbetegek körében gondozási feladatok népegészségügyi szemléletű, egyénre szabott ellátása, alkalmazott terápia áttekintése.

A praxis 2014. márciusában belépett a Törsz Praxis Körbe, mely a tanúsított rendelők ISO-EMI klubja, mely a betegbarát, nyílt, a prevenciót prioritásként kezelő európai színvonalú minőség-biztosított magyar egészségügyért jött létre és létrehozta az ISO-EMI Minőség Irányítási Rendszert.

Terveim szerint a jövőben a praxist auditáltatnánk és a sikeres audit lezárásával megkaphatnánk az ISO-EMI MIR (ISO 9001; ISO 9004) minőségbiztosítási tanúsítványt.

2019-ben is az elmúlt évekhez hasonlóan a rendelő belső tisztasági festését tervezem és a jövőben az ERODIUM betegirányító rendszer telepítését is célul tűztem ki, mely segítségével a rendelőbe érkező betegek, - egy banki beléptető rendszerhez hasonlóan – sorszám-jegyet kapnának az automatából, amivel veszekedés és tolakodás nélkül rendszerezetten juthatnának a rendelőbe. A rendszer lehetőséget biztosít internetes előjegyzésre is, még gördülékenyebbé téve a mindennapi túlszűfolt egészségügyi munkát.



Országos vastagbélszűrési
program
2018

AEEK
Állami Egészségügyi Ellátó Központ



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

Három generációval az
egészségért program

Pálháza; 2019. május 25.

Terjéki Tamás dr.
házi orvos
Pálháza, Kishuta, Nagyhuta, Kovácsvágás,
Vágáshuta

Beszámoló

a II. számú háziorvosi praxis működéséről

Érkezett: 2019. év 06. hó 04. nap
Érkeztetőszám: 402

Pálházi Közös Önkormányzati Hivatal		
Iktatás dátuma: 2019. év 06. hó 04. nap		
Ny/541-19/1 szám		Melléklet:
Előszám:	Utószám:	Előadó: [Signature]

Pálháza

2019. június

2016.01.01-én kezdtem meg munkámat a II. számú pálházi háziiorvosi praxisban helyettesítő orvosként.

2016.03.01-én sikerült megkötni az OEP-el a finanszírozási szerződést és mint vállalkozó házi orvos dolgozom azóta. Asszisztensként Bacsóné Ignác Katalint alkalmazom.

A II. számú praxishoz öt település tartozik: Pálháza, Filkeháza, Füzérkajata, Füzérradvány, Vilyipuszta és Bózsva. A rendelések jelentős része a központi pálházi rendelőben és a négy körjáratú rendelőben zajlik. A csatolt települések ellátása a következőképp történik: minden hét szerdáján kettő települést látogatunk meg: páros héten Füzérradvány és Bózsva, páratlan héten Filkeháza és Füzérkajata.

A rendelési idők tekintetében változás nem történt, a 2016.01.01-től bevezetett rendszer működik. Heti 18 órát rendelünk és az előírt időket igyekszünk maximálisan betartani.

A kártyaszám növekedést mutat a praxisban van. Korösszetételt tekintve a fiatalok száma is nőtt. Az utóbbi másfél évben a születések száma is növekedett.

A praxis korcsoport összetétele 2018-ban:

2. Bejelentkezett lakosok száma

A korcsoportos besorolásnál a december 31-én betöltött életkort kell figyelembe venni

Sor-szám	A háziorvosi / házi gyermekorvosi praxishoz bejelentkezett lakosok száma december 31-én	Férfi	Nő	Összesen
		a	b	c
1.	0–11 hónapos	7	7	14
2.	12 hónapos – 4 éves	18	21	39
3.	5–14 éves	65	52	117
4.	15–18 éves	35	38	73
5.	Csecsemők és gyermekek összesen	125	118	243
6.	19–24 éves	62	63	125
7.	25–34 éves	123	94	217
8.	35–44 éves	112	101	213
9.	45–54 éves	139	102	241
10.	55–64 éves	112	98	210
11.	65–74 éves	69	79	148
12.	75 éves és idősebb	34	82	116
13.	19 éves és idősebbek összesen	651	619	1270
14.	Összesen (5+13 sorok összege)	776	737	1513

Elődöm távozása után az önkormányzat sok segítséget nyújtott a rendelő megfelelő felszereltségének a biztosításában. A rendelőben: két íróasztal, két vizsgálóágy, két műszerasztal, kartonszekrények, műszer-, és gyógyszer szekrény, Kettesy-tábla, hűtőszekrény, fonendoszkóp és vérnyomásmérő, rendelői EKG, otoscop, mérleg, egy új laptop nyomtatóval és scannelővel áll a rendelkezésünkre.

Saját finanszírozásból kompletten felszerelt sürgősségi táskát, félautomata defibrillátort, oxigén palackot, egy hordozható EKG -t, egy ABPM-et és egy klímát szereztünk be. Továbbá számos újabb műszert, amellyel magasabb színvonalú ellátást biztosíthatunk.

Az informatikai rendszer és ezáltal a betegellátás gyorsítása céljából egy új asztali gépet vásároltunk két multifunkcionális nyomtatóval kiegészítve. A két számítógép hálózatban dolgozik.

Még 2018-ban csatlakoztunk egy országos vastagbél szűrési programhoz, amelynek keretében az 50-70 éves korosztályt szólítjuk meg. A cél a vastagbél daganatok minél korábbi stádiumban történő felismerése. A szűrési program első fordulójára 2019. januárjában került sor. A második forduló márciusban indult. A lakosság részéről egyre fokozódó részvételi kedvet tapasztalunk.

A jövőben szeretnénk nagyobb hangsúlyt fektetni a szűrésekre. Ez év elején a két pálházi praxis másik 3 praxissal egyetemben megnyerte a „3 generációval az egészségért” nevű pályázatot. A pályázat lényege, hogy az 5 praxis konzorciális megállapodás keretében különböző szűrővizsgálatokat végez: kardiovaszkuláris betegségek, stroke prevenció, diabetes és perifériás érbetegség a legfőbb területek. A célcsoportok egyike

a gyermekpopuláció, az esetükben a megelőzés és az egészségnevelés a legfőbb cél. Mindezekben külső segítséget is kapunk: szakorvosok (kardiológus, diabetológus) és szakdolgozók is bevonásra kerülnek, többek között dietetikus, podiáter és gyógytornász is.

Ezen kívül Dr. Terjéki Tamással együtt jelentkeztünk egy „EFOP-1.9.6. Elektronikus egészségügyi ágazati fejlesztések” projektre, amely ez év szeptemberében indulna és további szakterületeken (endokrinológia, bőrgyógyászat) nyújtana a betegek számára ellátást és jelentős eszközfajlesztési lehetőséget is jelentene számunkra.

Tisztelettel: Dr. Háda Adrienn

