

szám: 2017. évi hó nap
Előszám:

Pálháza Közös Önkormányzati Hivatal		
Iktatás dátuma: 2017. évi hó nap		
N. 22 / 2017. szám		Melléklet:
Előszám:	Utószám:	Előadó: Borla - Buda

Beszámoló

az I. számú
házi orvosi praxis működéséről



Pálháza
2017.



Nem könnyű évről évre úgy beszámolni a praxis munkájáról, hogy ugyanazon munkával kapcsolatosan, de az elmúlt évre vonatkozóan friss és egyben hasznos információt kapjanak az olvasók. Mivel nyolc éve dolgozom Pálházán megfelelő rálátásom van a település ill. a hozzá tartozó csatolt-, települések egészségügyi, szociális, psychoszociális helyzetére. Igyekszem a praxis munkáját is ennek megfelelően szervezni, figyelni a helyi sajátságokra. A praxisban sok az idős ember ill. jelentős számú a többszörösen hátrányos helyzetű ellátott is, ami főleg a gyermekek esetében kíván nagy figyelmet. Az elmúlt nyolc év praxis statisztikáit elemezve, érdekes módon több esetben eltérő eredményt kaptam a várthoz képest. A praxis kifejezett előregedésére számítottam, a gyermeklétszám jelentős csökkenésére ill. több betegség esetében, - az országos statisztikáknak megfelelően - lényeges létszámemelkedésre. Ezzel ellentétben a számok érdemben nem változtak. Sem a praxis összetétele, sem a gyermeklétszám, sem a betegségrészek arányai. Valószínűleg ennek az az oka, hogy időközben a praxis kb. 100 pácienssel növekedett és mára már a munkánk jelentős része nem az új betegek kiszűréséből áll, – bár a szűrések folyamatosak – hanem a már felfedezett gondozásából. Demográfiai szempontból jelentős az elköltözött fiatalok aránya, de többen ezek közül hazajönnek, esetleg itthoni környezetben szülnék, alapítanak családot, majd néhányan újra „útnak indulnak”.

Az eltelt idő a gyógyítás mellett arra is lehetőséget adott, hogy az előzetes terveinknek ill. lehetőségeinknek megfelelően, - részben pályázatok felhasználásával - biztosítsuk a számunkra elérhető legmagasabb szintű tárgyi és személyi feltételeket. Az elmúlt évek a praxis feltérképezéséről, a környezet és az eszközpark fejlesztéseiről szóltak, terveim szerint a jövő pedig a praxis minőségi működéséről fog szólni.

Az I. sz. praxis 5 település, – Pálháza, Kishuta, Nagyhuta, Kovácsvágás, Vágáshuta – több mint 1300 lakosának ellátásáért felelős. A rendelések egy „központi” (pálházi) rendelőben és négy „körjárat” (Kishuta, Nagyhuta, Kovácsvágás, Vágáshuta) rendelőben folynak. A pálházi rendelőben heti 18 órában, a többi településen pedig havi egy alkalommal, váltva, ugyanazon a körjárat napon heti két órában. A körjárat napok között a csatolt településekről falubuszok szállítják a rendelésre a betegeket a házi gondozói szolgálat segítségével. A praxisban magas az idősek aránya, az 55 évesnél idősebbek 33,97 %-át adják a létszámnak.

Munkám során mindezek figyelembevételével nagy hangsúlyt fektettem-fektetek a megelőzésre, mind az óvodások, iskolások és az idősek körében is. Ennek szellemében, az elmúlt évekhez hasonlóan folyamatosan végezzük iskolaorvosi tevékenységünket, kiemelt figyelmet fordítva a települések halmozottan hátrányos gyerekeire. Állandóan szervezzük,

menedzseljük betegeink egészségnevelését, szűrését, ill. a rászorulókat gondozását. Az előírásoknak megfelelően folytatjuk korcsoportoknak megfelelő bontásban a státuszvizsgálatokat, a labor- és egyéb fontos szűréseket is (pl.: mammográfia). A vizsgálatok során felfedezett új betegségeket kivizsgáljuk és szükség szerint gondozásba vesszük. Szűrést végeztünk és végzünk a cukorbetegeinkkel az ajánlásoknak megfelelően, napi kétszeri, párban mért cukorértékek felhasználásával ill. kampányszűrést az ujjbegyből vett vér helyszíni HgBA1C meghatározásával. Az elmúlt évekhez hasonlóan jelenleg is folyik az idős betegeink vaszkuláris demencia ill. szenilis-preszenilis demencia szűrése.

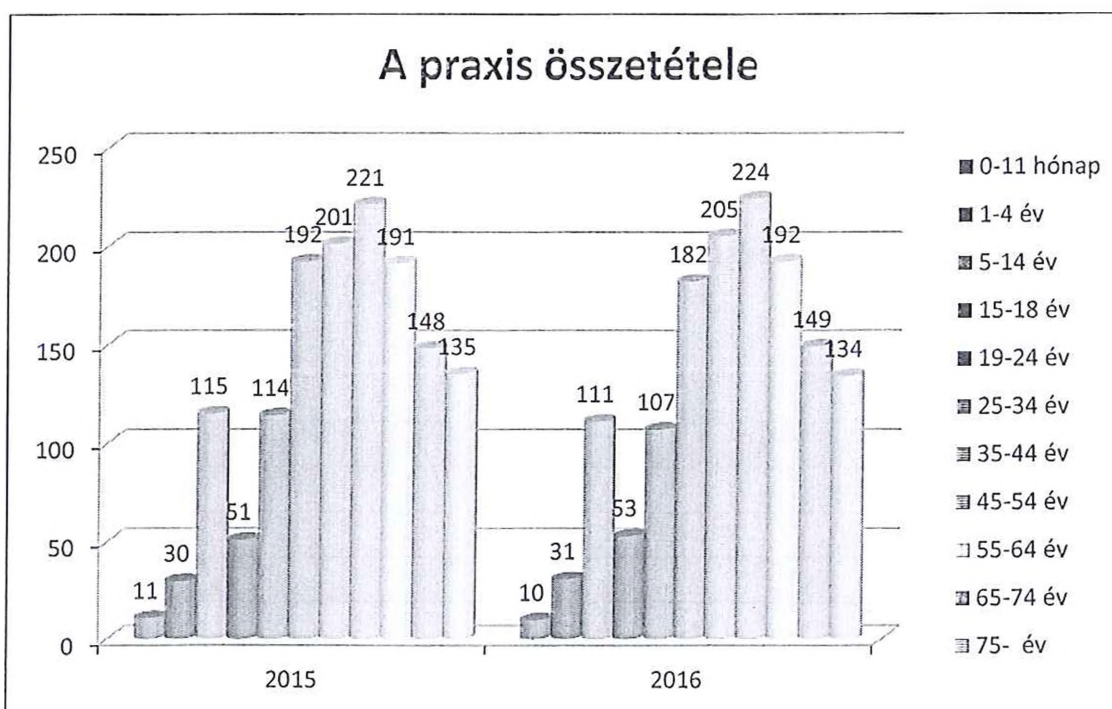
Az elmúlt évben is sikerült több körjáraton településen és Pálházán is szív-érrendszeri szűrést végeznünk, ahol a betegek test magasság, súly, has körfogat, BMI, vérnyomás, vércukor, koleszterin mérésével kardiovaszkuláris rizikóbecslést végezhetünk. A szűrések statisztikai alapján elmondhatjuk, - bár a szűrésen megjelentek inkább az idősebb korosztályokból kerültek ki - hogy a betegeink kb. 1/4-e magas, 2/4-e közepes kardiovaszkuláris rizikóval rendelkezik, így folyamatos kontrollálásuk, gondozásuk szükséges.

2015- höz hasonlóan 2016-ban is egy Európai Unió pályázatnak köszönhetően kardiovaszkuláris és diabétesz klubbot vezettem Göncön a rendelő intézetben a térség lakosainak, ahol több alkalommal tartottam előadásokat cukor és szív-érrendszeri betegségekben szenvedőknek, ill. két alkalommal térségi szinten gondozónőknek, szociális munkásoknak, egészségügyi szakdolgozóknak, hivatali dolgozóknak. Szerencsés lenne ha esetlegesen egy hasonló pályázatnak köszönhetően mindezek 2014 után ismét megvalósulhatnának a hegyközben is!

Szakmai statisztikák:

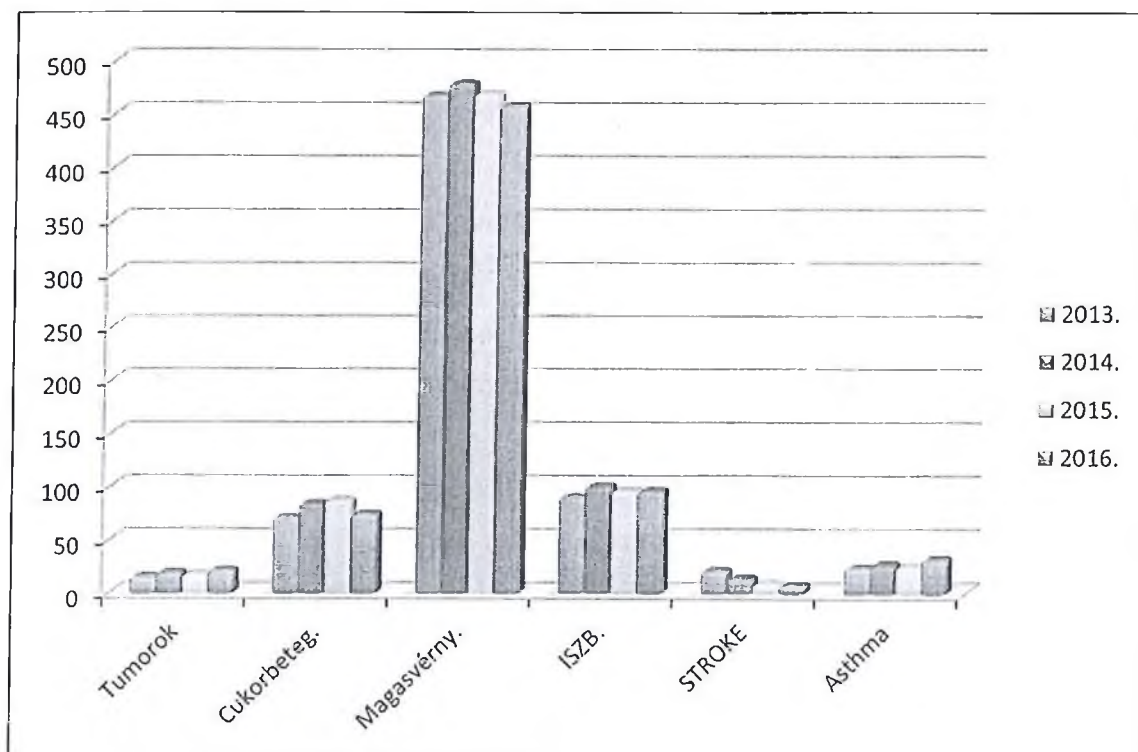
	Kártyaszám
2009. Június 1.	1336 fő
2010. Június 1.	1337 fő
2011. Június 1.	1343 fő
2012. Április 16.	1340 fő
2013. Május 15.	1358 fő
2014. Április 20.	1364 fő
2015. Április 27.	1399 fő
2016. Június 1.	1409 fő
2017. Április 30.	1398 fő

Praxis összetétele		
Korcsoport	2015	2016
0-11	11 fő	10 fő
1-4 éves	30 fő	31 fő
5-14 éves	115 fő	111 fő
15-18 éves	51 fő	53 fő
19-24 éves	114 fő	107 fő
25-34 éves	192 fő	182 fő
35-44 éves	201 fő	205 fő
45-54 éves	221 fő	224 fő
55-64 éves	191 fő	192 fő
65-74 éves	148 fő	149 fő
75- éves	135 fő	134 fő



Betegforgalmi adatok		
	2015	2016
Össz. betegforgalom	13895 fő	14181 fő
Körjáráti betegforgalom	361 fő	288 fő
Átlagos havi betegforgalom	1158 fő	1182 fő
Ambulánsan ellátott betegek	244 fő	234 fő

A legfontosabb betegségek betegszámainak változása (2013-2016) / fő						
	Tumorok	Cukorbeteg.	Magasvérny.	ISZB.	STROKE	Asthma
2013.	16	72	468	91	22	25
2014.	20	85	479	101	15	28
2015.	18	88	469	97	10	26
2016.	22	75	458	97	8	33



Személyi feltételek:

A praxisban egy orvos és két asszisztens közreműködésével szervezzük a munkát. Az egyik nővér kollegina középkorú, tapasztalt, rendelkezik az előírt HÍD szakképesítéssel, a másik fiatal, egészségügyi főiskolákat végzett, mentőtiszt és diplomás ápoló képesítésekkel rendelkezik. Azt gondolom, hogy mind az ápolási-gonozási, mind a sürgősségi esetek ellátása során magasan képzett, gyakorlott team-mel biztosíthatjuk betegeink ellátását.

Tárgyi feltételek:

Az önkormányzati pályázatnak köszönhetően megújult és megszüpült az egészségügyi központ, az általunk 2012-ben nyert pályázatok pedig, 1.500.000. Ft-tal (eszköztámogatással) és 1.000.000. Ft-tal („Praxisváltás program – Támogatás a rendelő felszerelése című pályázat) tovább segítették a rendelő fejlesztését, így kicserélődött az eszközkészletünk és a bútorzatunk is.

Jelenleg egy 6 csatornás rendelői EKG, 3 csatornás hordozható EKG, felszerelt sürgősségi táská, félautomata defibrillátor, spirométer, pulzoxyméter, doppler és ABPM (24 órás vérnyomásmérő) segíti a munkánkat. A rendelő pedig két íróasztallal, műszerszekrényel, két vizsgálóágygal, két műszerasztallal, kartonszekrényekkel, paravánnal, Kettesy táblával és hűtőszekrényel felszerelt. 2013-ban tovább modernizáltuk eszközkészletünket is, új fonendoszkópokkal (gyermek, felnőtt), vérnyomásmérővel (csecsemő, gyermek, felnőtt mandzsettákkal), otoszkóppal, nővértáskával és digitális csecsemőmérleggel, majd 2015-ben a kismamák biztonságának növelésére baby dopplerrel. 2015-ben számítástechnikai rendszerünket is bővítettük. Két új gépet vásároltunk és kiépítettük a háziorvosi szoftver hálózati kommunikációját. Így lehetőségünk nyílt arra, hogy az asszisztens és az orvos mindkét gépen egyszerre dolgozzon, tovább gyorsítva a betegellátást.

Az adminisztratív munka gyorsítására a meglévő multifunkciós nyomtató mellé 2016-ban két új professzionális nyomtató került beszerzésre.

Tervek és lehetőségek:

A pályázati beruházásoknak köszönhetően elmondhatjuk, hogy megfeleltünk a 2012-ben szigorított minimumfeltételeknek is.

Terveim szerint tovább folytatjuk a már megkezdett és eredményesen működő szűrőprogramjainkat, mind Pálházán, mind a csatolt településeken.

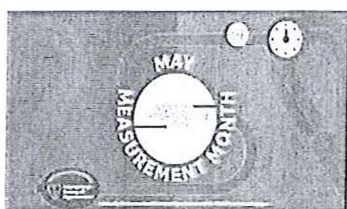
2017-ben a praxis két országos szervezésű szűrésben vesz részt. Az „Országos vastagbélszűrési program” az év közepétől indul, ill. májusban a Magyar Hypertonia Társaság szervezésében „A május a vérnyomásmérés hónapja” elnevezésű nemzetközi projekt.

Szakmai továbbfejlődésem érdekében megkezdtem foglalkozás-egészségügyi képzésem, mely jelenleg is folyamatban van, várhatóan 2017 év végén szakvizsgázom.

A praxis 2014. márciusában belépett a Törsz Praxis Körbe, mely a tanúsított rendelők ISO-EMI klubja, mely a betegbarát, nyílt, a prevenciót prioritásként kezelő európai színvonalú minőség-biztosított magyar egészségügyért jött létre és létrehozta az ISO-EMI Minőség Irányítási Rendszert.

Terveim szerint a jövőben a praxist auditáltatnánk és a sikeres audit lezárásával megkaphatnánk az ISO-EMI MIR (ISO 9001; ISO 9004) minőségbiztosítási tanúsítványt.

2016-ban a rendelő belső tisztasági festését terveztem és a komfortosabb betegellátás biztosítása érdekében klíma beszerelését. Mindezek 2017-ben is tervek, megvalósításuk időpontja a folyamatban lévő egészségügyi központ felújítására beadott esetlegesen sikeres pályázattól függ.



Május a vérnyomásmérés
hónapja
2017



Országos vastagbélszűrési
program
2017

Pálháza; 2017.május 1.

Terjéki Tamás dr.
házi orvos
Pálháza, Kishuta, Nagyhuta, Kovácsvágás,
Vágáshuta

