

---

# Beszámoló

az I. számú  
háziiorvosi praxis működéséről



Pálháza  
2016. Június

---

2009 február elején kezdtem meg munkámat a pálházi I. praxisban, akkor mint az Országos Alapellátási Intézet helyettesítő háziorvosa. 2011-től, - a háziorvostan szakvizsga megszerzésétől - mint vállalkozó háziorvos végzem a tevékenységet. Nem könnyű évről évre úgy beszámolni a praxis munkájáról, - természetesen az állandóan változó szakmai statisztikák kivételével, - hogy ugyanazon munkával kapcsolatosan, de az elmúlt évre vonatkozóan friss és egyben hasznos információt kapjanak az olvasók.

2015-ben a II. körzet megürülése, majd tartós helyettesítése okozta a legnagyobb problémát, mely jelentős plusz terhet rótt a betegeken és rajtam kívül mindkét praxis szakdolgozóira is. A nehézségek ellenére így lehetőségem nyílt a másik praxis betegeinek, betegségeiknek, sajátos problémáiknak a megismerésére is, így komplex képet kaphattam a település szociális, mentális és egészség kulturális felépítéséről.

Az itt végzett hét éves praktizálás során kiderült számomra, hogy a háziorvosi munka mennyire multidiszciplináris feladatok megoldását igényli az alapellátásban dolgozóktól, mind az orvostól, mind a nővérektől. Sokszor akut sürgősségi esetek, máskor krónikus gondozási és szűrési feladatok és néha nagyon ritka kórképek gyógyítása, gondozása jelentik a napi munkát. Az eltelt idő a gyógyítás mellett arra is lehetőséget adott, hogy az előzetes terveinknek ill. lehetőségeinknek megfelelően, - részben pályázatok felhasználásával - biztosítsuk a számunkra elérhető legmagasabb szintű tárgyi és személyi feltételeket. Az elmúlt évek a praxis feltérképezéséről, a környezet és az eszközpark fejlesztéseiről szóltak, terveim szerint a jövő pedig a praxis minőségi működéséről fog szólni.

Az I. sz. praxis 5 település, – Pálháza, Kishuta, Nagyhuta, Kovácsvágás, Vágáshuta – több mint 1300 lakosának ellátásáért felelős. A rendelések egy „központi” (pálházi) rendelőben és négy „körjárat” (Kishuta, Nagyhuta, Kovácsvágás, Vágáshuta) rendelőben folynak. A pálházi rendelőben heti 18 órában, a többi településen pedig havi egy alkalommal, váltva, ugyanazon a körjárat napon heti két órában. A körjárat napok között a csatolt településekről falubuszok szállítják a rendelésre a betegeket a házi gondozói szolgálat segítségével. A praxisban magas az idősek aránya, az 55 évesnél idősebbek 33,64 %-át adják a létszámnak és nagy a jelentősen hátrányos helyzetű családok aránya is.

Munkám során mindezek figyelembevételével nagy hangsúlyt fektettem-fektetek a megelőzésre, mind az óvodások, iskolások és az idősek körében is. Ennek szellemében, az elmúlt évekhez hasonlóan folyamatosan végezzük iskolaorvosi tevékenységünket, kiemelt figyelmet fordítva a települések halmozottan hátrányos gyerekeire. Állandóan szervezzük, menedzseljük betegeink egészségnevelését, szűrését, ill. a rászorulóknak gondozását. Az előírásoknak megfelelően folytatjuk korcsoportoknak megfelelő bontásban a

státuszvizsgálatokat, a labor- és egyéb fontos szűréseket is (pl.: mammográfia) . A vizsgálatok során felfedezett új betegségeket kivizsgáljuk és szükség szerint gondozásba vesszük. Szűrést végeztünk és végzünk a cukorbetegekkel az ajánlásoknak megfelelően, napi kétszeri, párban mért cukorértékek felhasználásával ill. kampányszűrést az ujjbegyből vett vér helyszíni HgBA1C meghatározásával. Az elmúlt évekhez hasonlóan jelenleg is folyik az idős betegek vaszkuláris demencia ill. szenilis-preszenilis demencia szűrése.

Az elmúlt évben is sikerült minden körjáratú településen és Pálházán is szív-érrendszeri szűrést végeznünk, ahol a betegek test magasság, súly, has körfogat, BMI, vérnyomás, vércukor, koleszterin mérésével kardiovaszkuláris rizikóbecslést végezhetünk. A szűrések statisztikái alapján elmondhatjuk, - bár a szűrésen megjelentek inkább az idősebb korosztályokból kerültek ki - hogy a betegek kb. 1/4-e magas, 2/4-e közepes kardiovaszkuláris rizikóval rendelkezik, így folyamatos kontrollálásuk, gondozásuk szükséges.

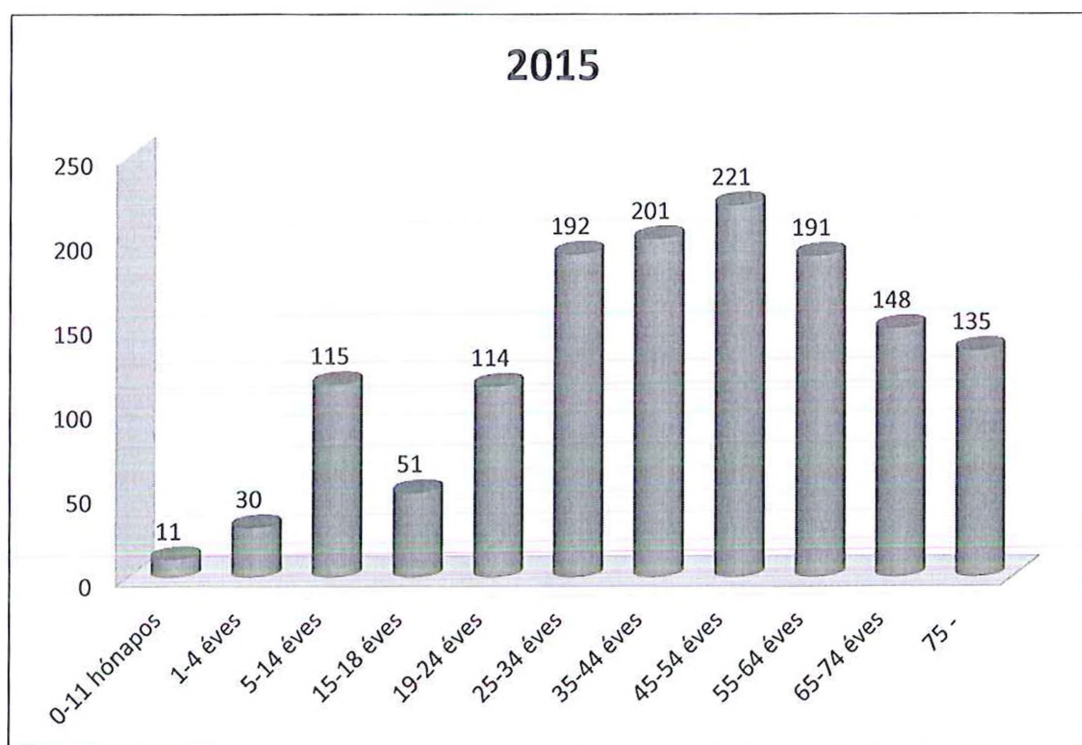
2015-ben felelősséggel meghívást kaptunk a pálházi általános iskolába, a pedagógusok elsősegély oktatására, melyet szívesen vettünk és igyekeztünk az elméleti ill. gyakorlati oktatás során olyan területeket érinteni, melyek elsajátításával felkészülten kezelhetik a tanárok az esetlegesen felmerülő sürgősségi helyzeteket. Nagy örömünkre az oktatáson a pedagógusok kifejezetten nagy létszámban vettek részt. Reményeink szerint ez a kezdeményezés hagyományteremtő lesz. 2015 márciusától-szeptemberéig egy Európai Unió pályázatnak köszönhetően kardiovaszkuláris és diabétesz klubot vezettem Göncön a rendelő intézetben a térség lakosainak, ahol hetente két alkalommal, kis csoportokban tartottam előadásokat cukor és szív-érrendszeri betegségekben szenvedőknek, ill. két alkalommal térségi szinten gondozónőknek, szociális munkásoknak, egészségügyi szakdolgozóknak. Szerencsés lenne ha esetlegesen egy hasonló pályázatnak köszönhetően mindezek 2014 után ismét megvalósulhatnának a hegyközben is!

### Szakmai statisztikák:

<b>Kártyaszám</b>	
2009. Június 1.	1336 fő
2010. Június 1.	1337 fő
2011. Június 1.	1343 fő
2012. Április 16.	1340 fő
2013. Május 15.	1358 fő

2014. Április 20.	1364 fő
2015. Április 27.	1399 fő
2016. Június 1.	1409 fő

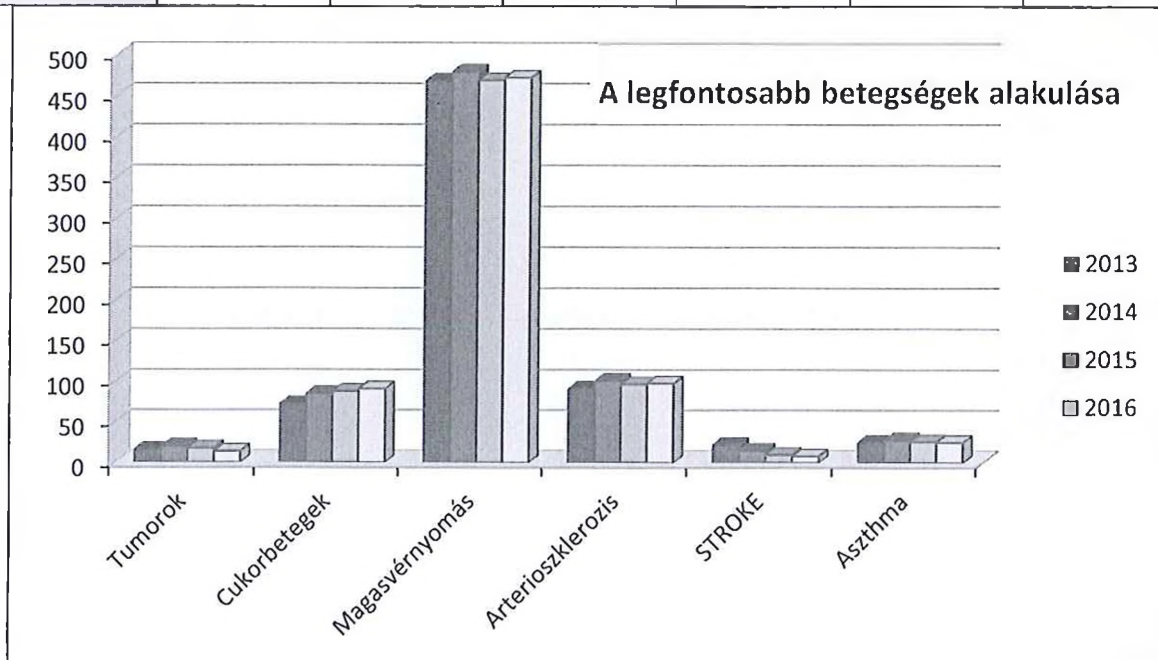
<b>Praxis összetétele</b>	
0-11 hónapos	11 fő
1-4 éves	30 fő
5-14 éves	115 fő
15-18 éves	51 fő
19-24 éves	114 fő
25-34 éves	192 fő
35-44 éves	201 fő
45-54 éves	221 fő
55-64 éves	191 fő
65-74 éves	148 fő
75- éves	135 fő



<b>Betegforgalmi adatok</b>	
<i>2015. január 1. – 2015. december 31.</i>	
Össz. betegforgalom	13895 fő
Körjárató betegforgalom	361 fő
Átlagos havi betegforgalom	1158 fő
Ambulánsan ellátott betegek	244 fő



A legfontosabb betegségek betegszámainak változása (2013-2016) / fő						
	Tumorok	Cukorbeteg.	Magasvérny.	Arterioszkler.	STROKE	Asthma
2013.	16	72	468	91	22	25
2014.	20	85	479	101	15	28
2015.	18	88	469	97	10	26
2016.	14	91	472	98	8	25



### Személyi feltételek:

A praxisban egy orvos és két asszisztens közreműködésével szervezzük a munkát. Az egyik nővér kollegina középkorú, tapasztalt, rendelkezik az előírt HÍD szakképesítéssel, a

másik fiatal, egészségügyi főiskolákat végzett, mentőtiszt és diplomás ápoló képesítésekkel rendelkezik. Azt gondolom, hogy mind az ápolási-gondozási, mind a sürgősségi esetek ellátása során magasan képzett, gyakorlott team-mel biztosíthatjuk betegeink ellátását.

### **Tárgyi feltételek:**

Az önkormányzati pályázatnak köszönhetően megújult és megszüpült az egészségügyi központ, az általunk 2012-ben nyert pályázatok pedig, 1.500.000. Ft-tal (eszköztámogatással) és 1.000.000. Ft-tal („Praxisváltás program – Támogatás a rendelő felszerelése című pályázat) tovább segítették a rendelő fejlesztését, így kicserélődött az eszközkészletünk és a bútorzatunk is.

Jelenleg egy 6 csatornás rendelői EKG, 3 csatornás hordozható EKG, felszerelt sürgősségi táska, félautomata defibrillátor, spirométer, pulzoxyméter, doppler és ABPM (24 órás vérnyomásmérő) segíti a munkánkat. A rendelő pedig két íróasztallal, műszerszekrényvel, két vizsgálóágygal, két műszerasztallal, kartonszekrényekkel, paravánnal, Kettesy táblával és hűtőszekrényvel felszerelt. 2013-ban tovább modernizáltuk eszközkészletünket is, új fonendoszkópokkal (gyermek, felnőtt), vérnyomásmérővel (csecsemő, gyermek, felnőtt mandzsettákkal), otoszkóppal, nővértáskával és digitális csecsemőmérleggel.

2015-ben számítástechnikai rendszerünket bővítettük. Két új gépet vásároltunk és kiépítettük a háziorvosi szoftver hálózati kommunikációját. Így lehetőség nyílt arra, hogy az asszisztens és az orvos mindkét gépen egyszerre dolgozzon, tovább gyorsítva a betegellátást. Az adminisztratív munka segítésére multifunkciós nyomtatót ill. a kismamáink biztonságának fokozása érdekében egy baby dopplert szereztünk be.

### **Tervek és lehetőségek:**

A pályázati beruházásoknak köszönhetően elmondhatjuk, hogy megfelelünk a 2012-ben szigorított minimumfeltételeknek is.

Terveim szerint tovább folytatjuk a már megkezdett és eredményesen működő szűrőprogramjainkat, mind Pálházán, mind a csatolt településeken.

Szakmai továbbfejlődésem érdekében megkezdtem foglalkozás-egészségügyi képzésemet, mely jelenleg is folyamatban van, várhatóan 2017 októberében szakvizsgázom.

A praxis 2014. márciusában belépett a Törsz Praxis Körbe, mely a tanúsított rendelők ISO-EMI klubja, mely a betegbarát, nyílt, a prevenciót prioritásként kezelő európai

színvonalú minőség-biztosított magyar egészségügyért jött létre és létrehozta az ISO-EMI Minőség Irányítási Rendszert.

Terveim szerint a praxist auditáltatnánk és a sikeres audit lezárásával megkaphatnánk az ISO-EMI MIR (ISO 9001; ISO 9004) minőségbiztosítási tanúsítványt.

2016-ban a rendelő belső tisztasági festését tervezem és a komfortosabb betegellátás biztosítása érdekében klíma beszerelését. Természetesen a folyamatban lévő egészségügyi központ felújítására beadott esetlegesen sikeres pályázat munkálatainak befejezését követően.



Terjéki Tamás dr.  
*házi orvos*  
*Pálháza, Kishuta, Nagyhuta, Kovácsvágás,*  
*Vágáshuta*

Pálháza; 2016. június 8.